

2. Kup

Rautt belti með tveimur svörum röndum

	Kórenska	Pýðing
Stöður	Bo joomeok joonbi seogi Beom seogi	Bo joomeok = hulinn hnefi Tígrissað
Handatækni	Momton hechyeo makki Geodeureo aare makki Sonnal Geodeuro aare makki Hansonnal aare makki Doo jumeok jireugi Doo jumeok jecheo jireugi Sewoon jumeok jireugi Geodeureo deung jumeok eolgul ap chigi Deung jumeok eolgul bakkat chigi Gawison keut chireugi Hanson keut chireugi Jumeok dangyo teok jireugi Santeul makki Oseanteul makki	Tvöföld vörn fyrir bók Tvöföld lág vörn Tvöföld lág vörn með hnífshönd Lág vörn með hnífshönd Kýling með báðum hnefum Kýling með báðum hnefum öfugum Kýling með lóðréttum hnefa Högg áfram með bakhnúum með stuðningi Högg út á við með bakhnúum Stunga með skærishönd (vísifingur og langatöng mynda skæri) Stunga með einum putta Kýling með bakhnefa undir höku ,draga/toga kýlingun hægt Vörn út á við hendur út við axlir olnbogi í 90° Eins og Santul makki, nema önnur höndin í aare makki
Fótatækni	Pyojeok an chagi Mooreup chagi Ddwieo bandae dollyo chagi Twieo ieo chagi	Spark inn á við í lófan. Spark með hnéi Aftur á bak hringspark með hopp (beinn fótur) Sama sparkið tvisvar í loftinu
Orðaförði	Pyojeok Teok Noon Doo jumeok Jibge jumeok Santeul Oe santeul Dangyo Pak chigi	Flatur / skotmark Haka Augu Tveir hnefar Tangar hnefi (þumalfingur og vísifingur) Fjall Hálft fjall Toga / draga saman Skalla
Keopse (veikir punktar)	Mi gang Shoe gol Teok Chi bu Teok mit Jong gul	Á milli augabrúna Rétt undir barkakýli Haka Nári Rétt undir kjálka Há -sinin
Poomse Kyeoreugi	Taeguk Pal Jang Seabon kyereugi Hanbon kyereugi Jayoo kyeoreugi Hosinsul	27 talningar, Jörðin, Gwe = Gon Þriggja skrefa bardagi nr:1-8 Eins skrefs bardagi, handatækni nr: 1-8 Fótatækni: 1-6, Samsetninga 1-4 Frjáls bardagi, 3 x 3 min í hlífðarbúnaði Losa tak ef haldið framan frá.

**Lágmark 6 mánuðir af æfingum frá síðasta prófi
Þekking á Kórenska fánanum og Íslenska
Dýpri þekking á dómaraeglum í sparring**