

1. Dan

Svart belti - Kamchang Tti

	Kórenska	Dýðing
Stöður	Tongmilgi joonbi seogi O ja seogi Ap ggoa seogi Gyottari seogi	Tong milgi = ýta tunnu T staða Kross staða fram á við Hjálparstaða
Handatækni	An palmok hechyeo makki Keumgang an palmok bakkat makki Keumgang bakkat palmok bakkat makki Keumgang ap jireugi Keumgang yeop jirugi Pyeon son keut jechyeo chireugi Pyeon son keut eoepo chireugi Pyojeok jireuge Me jumeok are pyojeok chigi Kaljebi / agwi son mok jireugi Mooreup kyeokki	Tvöföld vörn með innanverðum framhandlegg Demantsvörn út á við með innanverðum framhandlegg Demantsvörn út á við með utanverðum framhandlegg Demantskýling áfram' Demantskýling til hliðar Lág stunga með öfugri spjótshönd Stunga með spjótshönd Kýling í skotmark Lágt högg í skotmark með hamarshendi Kyrkingarhögg Brjóta hné
Fótatækni	Anjaseo dwidora hooryeo chagi / Hadan hooryeochagi Ddwieo dwidora dwitchagi Ddwieo dwidora bandae dollyo chagi	Fella / sópa aftur á bak Aftur á bak flugspark með snúningi Hring flugspark
Orðaforði	Modeum son keut Keokki Agwi son Kaljebi Jechin pyeon son keut Ggeoggi	Framan á öllum fingrum Brjóta Svæðið á milli þumalfingurs og vísifingurs. Hálshögg með agwi son Pyon son keut (þar sem lófinn snýr upp) Brjóta
Keopse (veikir punktar)	Allir punktar	Á prófi þarf að kunna skil á öllum veikum punktum líkamans.
Poomse Kyeoreugi	Koryo Seabon kyereugi Hanbon kyereugi Jayoo kyeoreugi Hosinsul	Talningar 30, Táknað lærdan mann = Seonbae Þriggja skrefa bardagi nr:1-8 Eins skrefs bardagi, handatækni nr: 1-8 Fótatækni: 1-8, Samsetninga 1-8 3x3 min í hlífðarbúnaði, Bardagi við tvo andstæðinga. Losa ýmiss grip. Sjálfsvörn gegn mörgum árasarmönnum

Lágmark 6 mánuðir af æfingum frá síðasta prófi
Taka virkan þátt í félagsstarfi. Sýna ábyrgð.